

Adresse des correspondances :

AFD95
5 rue du Clos Geoffroy
95000 Cergy

E-mail : afd95@live.fr
Site internet : <http://afd95.free.fr>

Pour vous aider à mieux vivre avec le diabète



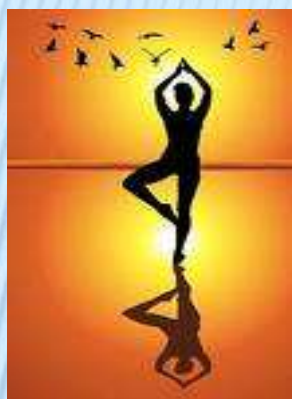
Que vous soyez adhérent ou non

L' **A**ssociation **F**rançaise des **D**iabétiques du
95

Vous propose

Gratuitement

**Des séances de yoga de 1 heure,
précédée d'une table ronde autour
du diabète**



**À LA MJC
2, RUE HOCHÉ À ERMONT
CHAQUE VENDREDI
DE 14 À 16 HEURES**



**Discuter de sa maladie aide à mieux la
comprendre, mieux la vivre et peut
aider d'autres patients**

**BOUGEZ AVEC
L'AFD95 !**



**En accompagnement de votre traitement,
une bonne hygiène alimentaire
et une activité physique régulière
vous aideront à équilibrer votre glycémie**

Pour tout renseignement et/ou inscription, merci de bien vouloir contacter :

**AFD95
Au : 01.34.13.65.77**