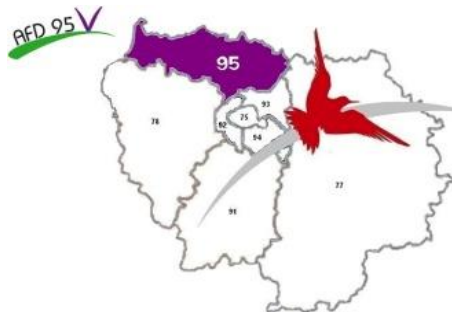




Le Lien des diabétiques du Val d'Oise

Flash de l'AFD95 N° 1

Novembre 2011

Le mot du président

C'est avec un grand plaisir que j'écris ce mot pour ce premier numéro de notre bulletin. Souhaitons que celui-ci soit le lien, comme son nom l'indique, entre les diabétiques de notre département. Qu'il vous apporte des nouvelles sur les activités de votre association locale et nous permette de nous rapprocher. Un grand merci à Marie-Claude et à Christophe qui ont permis la parution de ce premier numéro.

Au moment, où s'approche à grands pas la fin de cette année 2011, il est temps de faire le point sur l'organisation de notre association. Le samedi 12 mars, nous avons tenu notre quatrième assemblée générale annuelle à la maison Saint Jean à SANNOIS où notre secrétaire Francis Biney nous avait réservé une salle. Nous remercions chaleureusement la Direction de cet établissement pour son accueil et Francis pour l'organisation de notre assemblée. Françoise GRALL n'a pas souhaité pour des raisons personnelles se représenter comme Présidente et a démissionné du Conseil d'administration. A l'occasion de ce premier bulletin, je rends hommage au travail accompli par Françoise pendant ces trois années. Sans son dynamisme, sa volonté et son courage, notre association n'aurait pas connu ce développement qui la classe dans les premières associations fédérées de l'Ile de France. Que de chemin parcouru en trois ans. Nous souhaitons tous vivement que quand tes occupations te le permettront Françoise, tu reviennes parmi nous. Au nom du Conseil d'administration et de tous les adhérents, merci Françoise.

Le départ de Françoise et l'arrivée au Conseil d'administration de Marie-Claude NGOMA, de Gérard CARGILL, de Daniel RETUREAU et de Christophe LAHELLEC, nous ont conduit à nous réorganiser. Marie-Claude en tant que Vice-présidente a été chargée de la communication. Daniel m'a remplacé comme trésorier. Nous avons également à l'occasion de cette assemblée poursuivi la mise en place des antennes et retenu à la tête de chacune d'elle un bénévole de bonne volonté qui est chargé de son animation et de coordonner l'organisation des manifestations de son secteur. Avec cette organisation, notre association devrait pouvoir dans l'avenir proposer à tous les patients diabétiques du département des activités proches de leur domicile. Un grand merci à : Serge FALEMPIN, Michel-Jean PEROT, Fatima NADJEM et Francis BINEY qui ont bien voulu prendre en charge ces antennes.

Bien cordialement

René DAUMAS

Le programme de l'AFD 95

Le conseil d'administration de l'AFD95 a des idées d'actions en 2012 : rencontres autour de repas, confectionnées ensemble, activités physiques hebdomadaires, randonnées, conférences
Nous vous les communiquerons dès le début de l'année.

Mais, pour mieux être à votre écoute, nous souhaiterions connaître vos idées d'actions pour 2012 !!

N'hésitez pas à les communiquer à Marie Claude Ngoma par le mail de l'association ou par courrier (coordonnées en fin de Flash)

Rencontre, écoute, soutien entre personnes diabétiques

L'AFD95 propose des rencontres pour les personnes atteintes de diabète et leurs proches. Ces groupes d'entraide de patient à patient permettent aux participants de reprendre la main sur la maladie et de devenir acteur de leur santé. Une initiative unique en France qui améliore la qualité de vie des personnes atteintes de diabète.

Vous êtes diabétiques ou proche de diabétique et...

- Vous désirez rencontrer et échanger avec d'autres personnes qui vivent avec la maladie ?
- Vous souhaitez partager votre expérience et trouver une écoute conviviale ?
- Vous acceptez mal votre vie avec le diabète ?
- Vous vous posez simplement des questions ?

Les bénévoles de l'AFD95 vous accueillent !

Personnes diabétiques comme vous, des bénévoles formés à l'animation vous proposent de participer à un **cycle de groupe de rencontre entre patients**.

Ces groupes, organisés dans le respect de chacun et la **confidentialité**, permettent d'échanger sur la gestion du diabète au quotidien : l'alimentation, l'activité physique, les voyages, la vie professionnelle, la vie familiale etc.

Apportant réconfort, écoute et soutien, les bénévoles offrent également la possibilité à ceux qui souhaitent aller plus loin, de bénéficier de rencontres individuelles.

Les objectifs de cet accompagnement global : permettre à chaque personne de **mieux vivre sa maladie** grâce à une meilleure connaissance du **diabète au quotidien** et cela sans aucune ingérence dans son traitement.

Infos pratiques : Gratuit et accessible à tous les personnes diabétiques et leurs proches sur inscription.

Un entretien téléphonique ou sur place préalable à l'inscription est nécessaire.

Informations au 01 34 13 65 77, Mail : afd95@live.fr, site : <http://afd95.free.fr>

Contact presse: Marie Claude Ngoma afd95@live.fr



L'information des laboratoires

↳ Insuline Apidra - rupture de stock. Que faire ?

Le laboratoire Sanofi vient d'informer l'ensemble des acteurs (médecins, pharmaciens...) d'une rupture de stock mondiale (devant intervenir à mi-octobre en France) de l'insuline rapide APIDRA sous deux versions :

- APIDRA SOLOSTAR 100 Unités/ml solution injectable en stylo prérempli de 3 ml (insuline glulisine)
- APIDRA 100 Unités/ml solution injectable en cartouche de 3 ml (insuline glulisine)

Pas de rupture de stock pour l'insuline APIDRA en flacon de 10 ml

La rupture est due à un incident technique sur le site de production, ayant conduit à l'interruption temporaire de la fabrication. Le laboratoire indique que la production devrait reprendre début 2012. Bien entendu cela ne concerne pas la Lantus du même laboratoire.

Que faire si vous êtes traité actuellement avec l'insuline Apidra ?

Tout d'abord les lots de cartouches de 3 ml d'APIDRA actuellement sur le marché sont conformes et peuvent être utilisés en toute sécurité.

Pas de panique, des alternatives existent.

Vous devez au préalable contacter votre médecin voire votre pharmacien. Deux alternatives selon votre préférence :

1. Pour les patients déjà sous Apidra SOLOSTAR ou APIDRA en cartouche et qui préfèrent ne pas changer d'insuline et qui acceptent de passer au flacon (utilisable avec des seringues à insuline), le passage au flacon d'APIDRA peut être temporairement proposé avec le concours d'un professionnel de santé (médecin, infirmier, pharmacien). Aucun ajustement de dose n'est alors nécessaire. Pour vous aider, un accompagnement et un rappel de formation à l'utilisation de la seringue sont proposés.
2. Passer à un autre analogue rapide de l'insuline - Humalog® (insuline lispro) ou NovoRapid® (insuline aspartate) avec un **changement dose pour dose**. Sous contrôle de votre médecin et sous couvert **d'une surveillance glycémique renforcée**

↳ De nouveaux lecteurs de glycémie

Les laboratoires Novalab France lance le « True Résult Twist », un tout petit lecteur de glycémie de la taille du couvercle de boîte de bandelettes « True result ». Se posant sur ce couvercle, il dispose d'une mémoire de 99 résultats et lit la glycémie en quatre secondes.

Les laboratoires Abbott France lance le « FreeStyle Papillon InsuLinx », un lecteur de glycémie qui vous propose la dose d'insuline rapide à injecter en fonction de vos résultats. Il dispose d'un logiciel permettant le remplissage automatique informatisé d'un carnet de surveillance glycémique. Il permet la programmation de 12 rappels sonores pour test ou thérapeutique.

↳ A venir : une nouvelle pompe à insuline

Lancée par les laboratoires Novalab France, « l'Animas Vibe » est une pompe à insuline intégrant la mesure de glucose toutes les cinq minutes. Elle permet de visualiser sur son écran la courbe de tendance glycémique de 1 à 24 heures.

Quoi de neuf ?

↳ Une découverte majeure : Un projet soutenu par l'AFD et ses donateurs

90 ans après la découverte de l'insuline, et pour la première fois, un laboratoire vient de créer une lignée humaine de cellules bêta productrices d'insuline. Cette avancée fondamentale va permettre d'analyser plus précisément les origines du dysfonctionnement de ces cellules chez les personnes atteintes de diabète (Type 1 et 2) et d'envisager, à terme, des greffes. Cette découverte de l'équipe du docteur Scharfmann a été rendue possible grâce à l'ensemble des donateurs de l'AFD.

↳ Des chiens-guides pour diabétiques

Des chiens dressés à détecter les hypoglycémies ou les hyperglycémies en léchant la main de leur maîtres et à leur apporter leur lecteur de glycémie... Oui, cela existe ! C'est en Grande- Bretagne que cette expérience a été tentée auprès d'enfants diabétiques. Elle donne toute satisfaction aux petits-maîtres et rassure l'entourage de ceux-ci.

Le dossier

La législation contraint les patients produisant des déchets à les jeter dans une boîte jaune spécifique. Ces boîtes jaunes sont appelées aussi collecteurs. Réalisées dans une matière anti-perforation, non polluantes à l'incinération, avec une fermeture étanche (provisoire et définitive), ces boîtes permettent de stocker puis éliminer en toute sécurité les déchets de soins.

Que faire de la boîte jaune quand elle est pleine ?

Sur le Val d'Oise, certaines déchetteries (notamment, celle de St Ouen l'Aumône) récupèrent ces boîtes jaunes et en donnent des vides.

Certaines pharmacies assurent également cette récupération mais elles restent en nombre très limité et le circuit réel de recyclage est peu connu.

Les laboratoires Gap Hygiène Santé ont mis au point le concept « Pharma collect® ». Il permet à tout pharmacien de disposer d'un collecteur de boîtes jaunes et de bénéficier d'un circuit de retraitement sérieux . Pour se renseigner, incitez-le à téléphoner au 0 820 207 240 !

Sur le Val d'Oise, 6 pharmacies sont équipées et un point d'apport volontaire automatisé est mis à disposition (CCAS, 18 rue des Broussais à Taverny)

- Franconville : Pharmacie Dardaine, 125 rue du Général Leclerc
- Garges les Gonesse : Pharmacie Arc en Ciel, rond point Arc en Ciel
- Herblay : Pharmacie Breckler, 416 Rte de Conflans et Pharmacie Sofianos, CC ED 135 rue de Conflans
- Le Thillay : Pharmacie Corubet, 158 rue de Paris
- Montmorency : Pharmacie principale, 9 place Roger Levanneur



N'hésitez pas à nous contacter :

Adresse des correspondances : 5 rue du Clos Geoffroy 95000 Cergy

Téléphone : 01 34 13 65 77

Mail : afd95@live.fr

Site internet : <http://afd95.free.fr>